

Согласовано:  
Директор СОШ



Утверждаю:  
Руководитель (МП)  
Шкуропатов П.А.



### Ежедневное меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (7-11 лет)

получающих начальное общее образование

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углев оды	
<b>ДЕНЬ 6</b>					
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	10,2	5,59	3,9	106,8
Картофельное пюре	150	3,2	3,82	21,57	134
Овощи(сезон)	30	0,21	0,03	0,57	3,6
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36